

未来のための一歩
忙しい日々を過ごすあなたへ

刈谷スマートウェルネスプロジェクト 2023

2023
10/28±29日
10:00~17:00 開催

11/25±26日
フォローアップイベントも
開催予定

参加費
無料

歩き方の AIチェック

季節の変わり目で疲れが溜まりやすい今日この頃。
歩く姿勢が整うだけで呼吸が深くなり、消費カロリーが増える・
快眠できて疲れがとれる、そんな健康な歩き方を身に付けませんか？

イベント概要

ジェイテクトの最新 AI 技術で歩行姿勢を評価し、プロがアドバイスします！

■参加方法：イベント会場へ直接お越しください※1

■所用時間：15分程度

■服装：パンツスタイル※2 **OK** **NG**

※1：予約不要

※2：スカートは正しく計測できないため



参加特典 当日ご参加頂いた方に
ノベルティプレゼント！

同時開催 お子様にも嬉しいバルーンアートや、
缶バッジ作り体験も開催！

監修・アドバイザー



合同会社
アグリハート
代表

木村 佳晶氏
理学療法士



合同会社
Think Body Japan
通所部門 部門長

片桐 辰徳氏
理学療法士



あいち健康の森
健康科学総合センター
健康支援事業部 副部長

和田 正樹氏
健康運動指導士



あいち健康の森
健康科学総合センター
健康支援事業部

平林 愛子氏
健康運動指導士

場所



ルビットタウン刈谷
(旧イトーヨーカドー)

刈谷市高倉町2丁目 601

1階セントラルコートにて開催



お問合せ

刈谷市 企画政策課

TEL : 0566-95-0003

Mail : kikaku@city.kariya.lg.jp

主催



株式会社ジェイテクト

NTT コミュニケーションズ株式会社

協賛・協力

明治安田生命保険相互会社

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団

ルビットタウン刈谷